

2014年[平成26年]3月31日(月)土倉山山行データ
 所在地(上市町・魚津市)標高(1384m)天候(曇りのち晴)同登者(ねぎちゃん)

登り				下り			
地点	時間	距離km	標高m	地点	時間	距離km	標高m
伊折橋詰	6:40:00	0 km	397 m	大倉山山頂	12:25:00	5 km	1384 m
区間データ	0時36分	1.9 km	103 m	区間データ	0時09分	0.4 km	-84 m
登山口から	0時36分			山頂から	0時09分		
取り付き到着	7:16:00	1.9 km	500 m	核心部	12:34:00	5.4 km	1300 m
小休止	0時11分	0 km	0 m	区間データ	0時24分	0.8 km	-263 m
登山口から	0時47分			山頂から	0時33分		
取り付き出発	7:27:00	1.9 km	500 m	1037m標高点	12:58:00	6.2 km	1037 m
区間データ	0時16分	0.4 km	150 m	区間データ	0時28分	1.2 km	-367 m
登山口から	1時03分			山頂から	1時01分		
スノーシュー装着	7:43:00	2.3 km	650 m	スノーシューを外す	13:26:00	7.4 km	670 m
区間データ	0時44分	0.7 km	240 m	区間データ	0時26分	0.4 km	-170 m
登山口から	1時47分			山頂から	1時27分		
休憩	8:27:00	3 km	890 m	取り付き到着	13:52:00	7.8 km	500 m
小休止	0時04分	0 km	0 m	区間データ	0時08分	7.8 km	0 m
登山口から	1時51分			山頂から	1時35分		
休憩出発	8:31:00	3 km	890 m	取り付き出発	14:00:00	7.8 km	500 m
区間データ	0時26分	0.6 km	147 m	区間データ	0時46分	1.9 km	-103 m
登山口から	2時17分			山頂から	2時21分		
1037m標高点	8:57:00	3.6 km	1037 m	ゴール	14:46:00	9.7 km	397 m
区間データ	0時45分	0.8 km	263 m				
登山口から	3時02分						
核心部	9:42:00	4.4 km	1300 m				
区間データ	0時10分	0.2 km	60 m				
登山口から	3時12分						
稜線にでる	9:52:00	4.6 km	1360 m				
区間データ	0時17分	0.2 km	24 m				
登山口から	3時29分						
大倉山山頂	10:09:00	4.8 km	1384 m				
大休憩	2時16分	0.2 km	0 m				
登山口から	5時45分						
大倉山山頂	12:25:00	5 km	1384 m				
登り合計	3:29:00			下り合計	2:21:00		
登休憩時間合計	0時15分			下休憩時間合計			