

2014年[平成26年]3月24日(月) 高峰山山行データ
所在地(上市町)標高(957m)天候(快晴)同登者(単独)

登り				下り			
地点	時間	距離km	標高m	地点	時間	距離km	標高m
溜池	10:18:00	0 km	397 m	高峰山	13:10:00	4.6 km	957 m
区間データ	0時18分	0.6 km	127 m	区間データ	0時21分	0.7 km	-37 m
登山口から	0時18分			山頂から	0時21分		
林道ショートカット終了	10:36:00	0.6 km	524 m	920m標高点	13:31:00	5.3 km	920 m
区間データ	0時30分	1.3 km	144 m	区間データ	0時24分	0.9 km	-153 m
登山口から	0時48分			山頂から	0時45分		
高峰・鍋冠山林道分岐	11:06:00	1.9 km	668 m	高峰登山口	13:55:00	6.2 km	767 m
区間データ	0時27分	1.1 km	99 m	区間データ	0時18分	1 km	-99 m
登山口から	1時15分			山頂から	1時03分		
高峰登山口	11:33:00	3 km	767 m	高峰・鍋冠山林道分岐	14:13:00	7.2 km	668 m
小休止	0時05分	0 km	0 m	区間データ	0時19分	1.3 km	-144 m
登山口から	1時20分			山頂から	1時22分		
高峰登山口	11:38:00	3 km	767 m	林道ショートカット	14:32:00	8.5 km	524 m
区間データ	0時32分	0.8 km	153 m	区間データ	0時10分	9.1 km	-127 m
登山口から	1時52分			山頂から	1時32分		
920m標高点	12:10:00	3.8 km	920 m	溜池	14:42:00	9.1 km	397 m
区間データ	0時28分	0.7 km	37 m				
登山口から	2時20分						
高峰山	12:38:00	4.5 km	957 m				
休憩	0時32分	0.1 km	0 m				
登山口から	2時52分						
高峰山	13:10:00	4.6 km	957 m				
登り合計	2:20:00			下り合計	1:32:00		
登休憩時間合計	0時05分			下休憩時間合計			