

2014年[平成26年]3月3日(月) 尻高山山行データ
 所在地(上市町)標高(753m)天候(雪のち晴)同登者(eikoちゃん・レイちゃん)

| 登り | | | | 下り | | | |
|----------|----------|--------|-------|----------|----------|--------|--------|
| 地点 | 時間 | 距離km | 標高m | 地点 | 時間 | 距離km | 標高m |
| 駐車場 | 8:06:00 | 0 km | 222 m | 尻高山 | 13:27:00 | 3.7 km | 753 m |
| 区間データ | 0時37分 | 1.5 km | 10 m | 区間データ | 0時33分 | 1.1 km | -265 m |
| 登山口から | 0時37分 | | | 山頂から | 0時33分 | | |
| 取り付き | 8:43:00 | 1.5 km | 232 m | 鞍部 | 14:00:00 | 4.8 km | 488 m |
| 小休憩 | 0時06分 | 0 km | 0 m | 区間データ | 0時25分 | 0.8 km | -1 m |
| 登山口から | 0時43分 | | | 山頂から | 0時58分 | | |
| 取り付き | 8:49:00 | 1.5 km | 232 m | 487m標高点 | 14:25:00 | 5.6 km | 487 m |
| 区間データ | 0時30分 | 0.1 km | 54 m | 区間データ | 0時48分 | 1 km | -265 m |
| 登山口から | 1時13分 | | | 山頂から | 1時46分 | | |
| 286m地点 | 9:19:00 | 1.6 km | 286 m | 駐車場 | 15:13:00 | 6.6 km | 222 m |
| スノーシュー履く | 0時04分 | 0 km | 0 m | | | | |
| 登山口から | 1時17分 | | | | | | |
| 286m地点 | 9:23:00 | 1.6 km | 286 m | | | | |
| 区間データ | 0時24分 | 0.3 km | 89 m | | | | |
| 登山口から | 1時41分 | | | | | | |
| 375m地点 | 9:47:00 | 1.9 km | 375 m | | | | |
| 小休憩 | 0時06分 | 0 km | 0 m | | | | |
| 登山口から | 1時47分 | | | | | | |
| 375m地点地点 | 9:53:00 | 1.9 km | 375 m | | | | |
| 区間データ | 1時23分 | 1.5 km | 378 m | | | | |
| 登山口から | 3時10分 | | | | | | |
| 尻高山 | 11:16:00 | 3.4 km | 753 m | | | | |
| 区間データ | 2時11分 | 0.3 km | 0 m | | | | |
| 登山口から | 5時21分 | | | | | | |
| 尻高山 | 13:27:00 | 3.7 km | 753 m | | | | |
| 登り合計 | 3:10:00 | | | 下り合計 | 1:46:00 | | |
| 登り休憩時間合計 | 0時16分 | | | 下り休憩時間合計 | | | |