

2014年[平成26年]2月24日(月)千石城山經由赤谷ノ頭敗退山行データ  
 所在地(上市町)標高(千石城山757m赤谷ノ頭1046m)天候(快晴)同登者(単独)

登り				下り			
地点	時間	距離km	標高m	地点	時間	距離km	標高m
駐車場	7:04:00	0 km	302 m	奥千石城山	11:56:00	4.9 km	770 m
区間データ	0時09分	0.4 km	81 m	区間データ	0時29分	1 km	-159 m
登山口から	0時09分			山頂から	0時29分		
スキー場上部	7:13:00	0.4 km	383 m	林道	12:25:00	5.9 km	611 m
休憩(スノーシューを履く)	0時03分	3.6 km	0 m	区間データ	0時13分	0.4 km	-105 m
登山口から	0時12分			山頂から	0時42分		
スキー場上部	7:16:00	4 km	383 m	林道	12:38:00	6.3 km	506 m
区間データ	1時00分	-2.7 km	374 m	区間データ	0時27分	1.4 km	-123 m
登山口から	1時12分			山頂から	1時09分		
千石城山	8:16:00	1.3 km	757 m	スキー場上部	13:05:00	7.7 km	383 m
休憩	0時12分	0 km	0 m	区間データ	0時08分	0.4 km	-81 m
登山口から	1時24分			山頂から	1時17分		
千石城山	8:28:00	1.3 km	757 m	駐車場	13:13:00	8.1 km	302 m
区間データ	0時17分	0.9 km	-127 m				
登山口から	1時41分						
林道	8:45:00	2.2 km	630 m				
区間データ	0時46分	1.3 km	140 m				
登山口から	2時27分						
奥千石城山	9:31:00	3.5 km	770 m				
休憩	0時07分	0 km	0 m				
登山口から	2時34分						
奥千石城山	9:38:00	3.5 km	770 m				
区間データ	0時21分	0.5 km	23 m				
登山口から	2時55分						
敗退地点	9:59:00	4 km	793 m				
区間データ	0時22分	0.6 km	-23 m				
登山口から	3時17分						
奥千石城山	10:21:00	4.6 km	770 m				
休憩	1時35分	0.3 km	0 m				
登山口から	4時52分						
奥千石城山	11:56:00	4.9 km	770 m				
登り合計	3:17:00			下り合計			
登休憩時間合計	1時57分			下休憩時間合計			