

2014年[平成26年]2月17日(月) 棚ヶ原標高点300m山行データ
 所在地(富山市)標高(300m)天候(小雨)同登者(単独)

登り				下り			
地点	時間	距離km	標高m	地点	時間	距離km	標高m
駐車地点	9:52:00	0 km	115 m	300m標高点	13:38:00	2.6 km	280 m
区間データ	0時53分	0.8 km	78 m	区間データ	0時21分	0.6 km	-30 m
登山口から	0時53分			山頂から	0時21分		
193m標高点	10:45:00	0.8 km	193 m	尾根を下る	13:59:00	3.2 km	250 m
区間データ	0時38分	0.7 km	37 m	区間データ	0時06分	0.2 km	-42 m
登山口から	1時31分			山頂から	0時27分		
鉄塔	11:23:00	1.5 km	230 m	休憩地点	14:05:00	3.4 km	208 m
区間データ	2時12分	1 km	50 m	昼食	0時10分	0 km	0 m
登山口から	3時43分			山頂から	0時37分		
300m標高点	13:35:00	2.5 km	280 m	休憩地点	14:15:00	3.4 km	208 m
休憩	0時03分	0.1 km	0 m	区間データ	0時05分	0.2 km	-38 m
登山口から	3時46分			山頂から	0時42分		
300m標高点	13:38:00	2.6 km	280 m	棚ヶ原集落	14:20:00	3.6 km	170 m
				区間データ	0時16分	5.2 km	-55 m
				山頂から	0時58分		
				駐車地点	14:36:00	5.2 km	115 m
登り合計	3:43:00			下り合計	0:58:00		

登休憩時間合計 0時03分 下休憩時間合計 0時10分

画像サイズ: 日記大・鳥瞰図・gool地図・グラフ[650×]日記小[240×]tトップページ900×275