2014年[平成26年]1月13日（月）赤谷ノ頭山行データ
所在地(上市町)標高(1046.1)天候（曇り時々雪）同登者（好山病6名+ゲスト5名）

登り				下り			
地点	時間	距離km	標高m	地点	時間	距離km	標高m
伊折橋[スタート]	8:32:00	0 km	390 m	赤谷ノ頭山頂	15:59:00	3.8 km	1046 m
区間データ	2時42分	1.8 km	448 m	区間データ	0時36分	1 km	-170 m
登山口から	2時42分			山頂から	0時36分		
838m標高点	11:14:00	1.8 km	838 m	876m標高点	16:35:00	4.8 km	876 m
区間データ	1時04分	0.6 km	132 m	区間データ	0時43分	1 km	-276 m
登山口から	3時46分			山頂から	1時19分		
970m標高点	12:18:00	2.4 km	970 m	尾根離れる[頭電装着]	17:18:00	5.8 km	600 m
区間データ	0時57分	0.5 km	100 m	区間データ	0時47分	1.4 km	-210 m
登山口から	4時43分			山頂から	2時06分		
1070m標高点[宴会場]	13:15:00	2.9 km	1070 m	伊折橋[ゴール]	18:05:00	7.2 km	390 m
昼食宴会	1時57分	0 km	0 m				
登山口から	6時40分						
1070m標高点[宴会場]	15:12:00	2.9 km	1070 m				
区間データ	0時36分	0.9 km	-24 m				
登山口から	7時16分						
赤谷ノ頭山頂	15:48:00	3.8 km	1046 m				
休憩	0時11分	0 km	0 m				
登山口から	7時27分						
赤谷ノ頭山頂	15:59:00	3.8 km	1046 m				
登り合計	6時間40分	3.8 km		下り合計	2時06分	3.4 km	

登休憩時間合計　2時間8分　下休憩時間合計

画像サイズ：日記大･鳥瞰図･gooｌ地図・グラフ[650×]日記小[400×300]トップページ900×275