2013年[平成25年]3月4日（月）大倉山山行データ
所在地(上市町・魚津市)標高(1443m)天候（晴一時曇り）同登者（元ちゃん･山ノ神）

登り				下り			
地点	時間	距離km	標高m	地点	時間	距離km	標高m
剱橋[駐車地点]	7:04:00	0 km	348 m	大倉山山頂[出発]	14:31:00	6.1 km	1443 m
区間データ	0時11分	0.3 km	7 m	区間データ	1時00分	2.1 km	-389 m
桑首谷入り口 スノーシュー装着	7:15:00	0.3 km	355 m	1054m標高点	15:31:00	8.2 km	1054 m
区間データ	0時38分	1.9 km	214 m	区間データ	0時04分	0.3 km	-104 m
林道交差点[到着]	7:53:00	2.2 km	569 m	950m地点[到着]	15:35:00	8.5 km	950 m
休憩	0時08分	0 km	0 m	休憩	0時05分	0 km	0 m
林道交差点[出発]	8:01:00	2.2 km	569 m	950m地点[出発]	15:40:00	8.5 km	950 m
区間データ	0時31分	0.5 km	181 m	区間データ	0時54分	1.4 km	-381 m
750m地点[到着]	8:32:00	2.7 km	750 m	林道交差点	16:34:00	9.9 km	569 m
休憩	0時13分	0 km	0 m	区間データ	0時41分	12 km	-221 m
750m地点[出発]	8:45:00	2.7 km	750 m	剱橋[駐車地点]	17:15:00	12 km	348 m
区間データ	1時24分	1.3 km	304 m	区間データ	#########	-12 km	m
1054m標高点[到着]	10:09:00	4 km	1054 m			km	m
休憩	0時10分	0 km	0 m	区間データ	0時00分	0 km	m
1054m標高点[出発]	10:19:00	4 km	1054 m			km	m
区間データ	1時35分	1.3 km	246 m	区間データ	0時00分	0 km	m
1300m地点[到着]	11:54:00	5.3 km	1300 m			km	m
休憩 足が攣りそうになる	0時14分	0 km	0 m	区間データ	0時00分	0 km	m
1300m地点[出発]	12:08:00	5.3 km	1300 m			km	m
区間データ	0時54分	0.8 km	143 m	区間データ	0時00分	0 km	m
大倉山山頂[到着]	13:02:00	6.1 km	1443 m			km	m
休憩	1時29分	0 km	0 m	区間データ	0時00分	0 km	m
大倉山山頂[出発]	14:31:00	6.1 km	1443 m			km	m
区間データ	#########	-6 km	-1443 m	区間データ	0時00分	0 km	m
		km	m			km	m
区間データ	0時00分	0 km	0 m	区間データ	0時00分	0 km	m
		km	m			km	m
区間データ	0時00分	0 km	0 m	区間データ	0時00分	0 km	m
		km	m			km	m
区間データ	0時00分	0 km	0 m	区間データ	0時00分	0 km	m
		km	m			km	m
区間データ	0時00分	0 km	0 m	区間データ	0時00分	0 km	m
		km	m			km	m
区間データ	0時00分	0 km	0 m	区間データ	0時00分	0 km	m
		km	m			km	m
区間データ	0時00分	0 km	0 m	区間データ	0時00分	0 km	m
		km	m			km	m
区間データ	0時00分	0 km	0 m	区間データ	0時00分	0 km	m
		km	m			km	m
合計	5:58:00			合計	2:44:00		

登り休憩時間　0時45分　　下り休憩時間　0時05分

画像サイズ：日記大･鳥瞰図･gool地図・グラフ[650×]日記小[240×]